

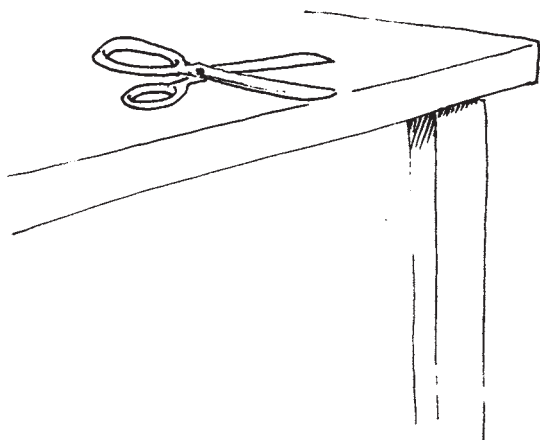
Як пограти про безпеку вашої дитини



Як пограти про безпеку вашої дитини!

Життя маленьких дітей сповнене небезпек гострі предмети, не стійкі меблі, крани з гарячою водою, каструлі на вогні, велелюдні вулиці. Ми, дорослі, вже навчилися, як уникати небезпек у навколишньому світі. Для нас це стало другою натурою. Діти сприймають світ не так, як ми. Щоб захистити свою дитину від безлічі небезпек, з якими вона стикається як у вашому домі, так і поза ним, вам потрібно поглянути на світ очима дитини.

Аби вберегти дитину від небезпек, потрібні велика відповідальність і постійні зусилля. Першою причиною смертельних випадків серед дітей у віці старше одного року є травми. Вважалося, що травми це нещасні випадки. Тепер ми можемо з упевненістю сказати, що вони стаються внаслідок певних моделей поведінки. Коли ми розуміємо ці моделі, то можемо запобігти більшості з них. Спробуємо з'ясувати чому діти травмуються.



Чому діти травмуються?

Розмірковуючи про причини дитячого травматизму, розглянемо три окремі чинники фактори, пов'язані з дитиною та предметом, що спричинює травму; а також з навколишнім середовищем, у якому вона травмується. Батьки мають усвідомлювати кожний із цих факторів.

Ступінь необхідного контролю і піклування про дитину залежить од її віку. На кожному етапі розвитку своєї дитини вам необхідно визначити можливі ризики і те, що саме ви можете зробити, аби їх уникнути. Наприклад, у міру дорослішання вашої дитини, ставте собі запитання: «Як далеко і як швидко вона може пересуватися? Як високо вона може дотягтися? Які предмети вважає цікавими? Що вона може зробити сьогодні, що не могла зробити вчора?»

Дитина у віці від 6 до 18 місяців не завжди може зрозуміти значення слова «ні». Навіть якщо ви 20 разів повторите, щоб вона не підходила до крана, з якого

біжить вода, дитина, за першої ж нагоди виявиться поряд із краном. У цьому віці пам'ять вашої дитини недостатньо розвинена, щоб запам'ятати ваше застереження. Щораз, побачивши заборонений предмет, маля тягнеться до нього. Дитя випробує і досліджує реальність знову і знову, що є одним із численних шляхів пізнання світу.

Дворічна дитина наражається на ризик ще й тому, що її фізичні навички значно перевищують здатність усвідомлювати можливі результати. Відчуття небезпеки у дитини розвинене недостатньо, щоб припинити дослідження чогось цікавого. Навіть те, що ви взагалі не зауважуєте, може бути для неї

привабливим місце під уми-
вальником або коробка, де
зберігаються ліки. Їй дуже
хочеться помацати і навіть
спробувати на смак усе, що
там знаходить. Вона бачи-
ла, як ви відкривали короб-
ку, де зберігаються ліки, і їй
хочеться зробити те ж саме
(ще один спосіб, за допомо-
гою якого вона навчається),
але дитина не розуміє, для
чого ви використовуєте пред-
мети, які там знаходяться.
Розуміння залежності причин
і наслідків у маленької дитини
розвинене слабше, ніж її мото-
рика. Наприклад, вона може
розуміти, що коли потягну-
ти за шнур, то праска впаде і
може вдарити її по голові. Од-
нак, дитина не здатна передба-
чити наслідків такого випадку.
Незважаючи на те, що по-
ступово, у віці від двох до
чотирьох років, у дітей
розвивається більш зріле

відчуття своєї особистості,
вони усе ще концентрують-
ся на тому, що відбувається
„тут і зараз”. Коли м’ячик
трирічної дитини викочується
на вулицю, вона думає лише
про те, як повернути його
назад, а не про небезпе-
ку потрапити під машину .

Маленькій дитині вла-
стиве „магічне мислення”.
Вона поводитьсь так, нена-
че від її бажань залежить те,
що має відбутися. Егоцен-
тризм і „магічне мислення” є
цілком нормальними у цьому
віці. Тому батькам потрібно
бути надзвичайно уважними.

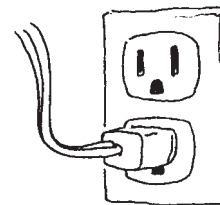
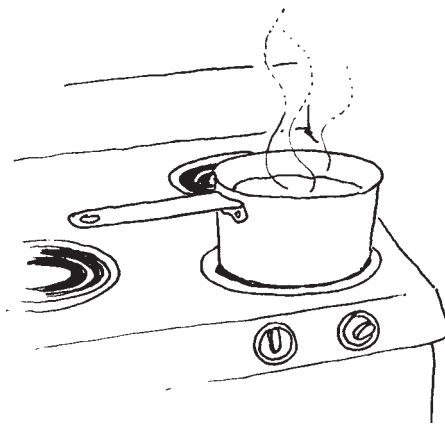
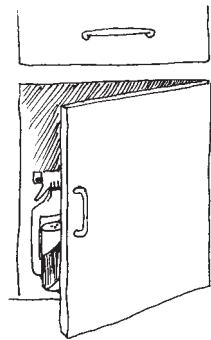
Ще один фактор, який
потрібно враховувати, це
настрій або темперамент вашої
дитини. Надзвичайно активні
й цікаві діти частіше стають
жертвами нещасних випадків.
Іноді малюки бувають вперти-
ми, легко засмучуються або не
можуть сконцентрувати увагу.
У таких випадках виявляйте
особливу увагу, оскільки саме
в цей час вони більш схильні
порушувати правила безпеки.

Як зробити свій дім безпечним для дитини?

Мабуть, найбільше, що можна зробити, аби запобігти травматизму маленьких дітей – це зосередити свою увагу на тому, щоб контролювати докільця і предмети в ньому. Створивши навколишнє середовище, у якому буде порівняно мало небезпек, ви зможете забезпечити своїй дитині необхідну для росту і досліджень свободу. Створивши у вашому домі обстановку, безпечну для дитини, ви усунете або зменшите ймовірність травм. Безпечна обстановка не лише запобігає нещасним випадкам, а й дає змогу дитині виробити впевненість у собі під час

дослідження навколишнього світу!

Щоб створити безпечне оточення для дитини, вам потрібно перевірити поверхню столів, кутки кімнат, шафи, комірки, – практично все. Навіть якщо ви переконані, що ваша дитина ніколи не залізе на стіл, усе одно в якийсь момент вона спробує це зробити. З часом, коли допитливість і рухливість у вашого малюка зростають, будуть потрібні додаткові застережні заходи.



Як зробити свій дім безпечним для дитини?

Постійно перебувайте зі своєю дитиною. Не залишайте її саму вдома, на вулиці або поблизу водойм.



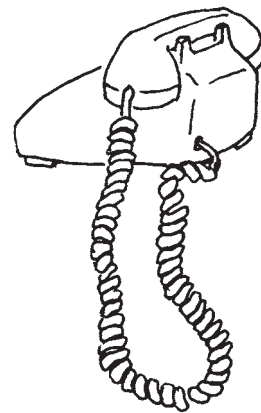
Зберігаєте маленькі предмети в недоступних для дитини місцях. Перевірте, чи немає в доступному для дитини місці маленьких предметів – усього, що ваша дитина може легко взяти до рота та випадково проковтнути.



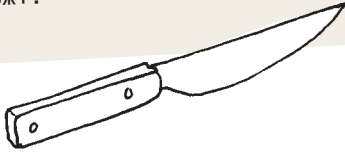
Замикайте шафи на замки, аби дитина не могла дістатися до отруйних і небезпечних предметів чи матеріалів, що знаходяться всередині.

Не трясіть свою дитину і не грайтеся з нею грубо. Її дуже легко травмувати. Якщо маля трясти, то можна завдати серйозних травм.

Ховайте від дитини будь-які мотузки та шнури. Малюки можуть задушити себе шнурами від білизни, телефону, або іншими шнурами, які звисають.



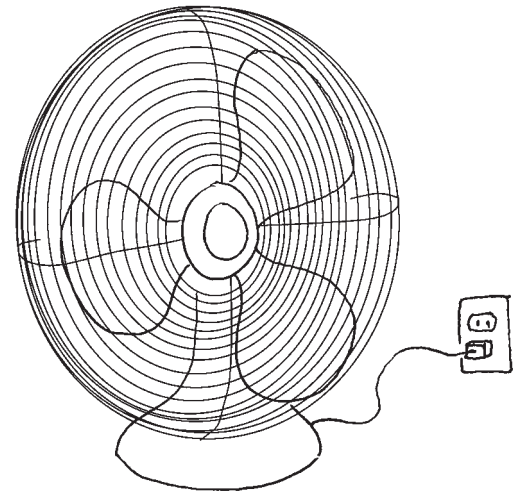
Ховайте від дитини гострі предмети: ножиці, бритви, ножі.



Перевіряйте безпеку іграшок. Переконайтеся, що іграшки вашої дитини не мають маленьких деталей, гострих країв або поламаних частин.

Не тримайте на руках дитину, коли їсте гарячу їжу або палите. Їжа, що розлилася або попіл, від цигарки, можуть обпекти вашого малюка.

Будьте обережні під час приготування їжі. Стежте, щоб ваша дитина не бігала по кухні, коли ви готуєте. Нехай вона знаходиться в безпечному місці, такому, щоб ви могли бачити і чути один одного. Повертайте ручки сковорідок до центру плити

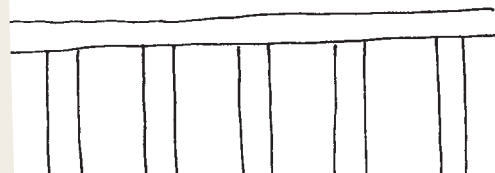


Ігри та заняття, що рекомендуються

□ Ніколи не залишайте дитину одну поблизу води (навіть біля відра з водою). Малята можуть потонути у воді глибиною усього кілька сантиметрів.

□ Зберігаєте всі отруйні речовини і медикаменти в такому місці, щоб дитина не могла до них дістатися. У недоступному для дитини місці необхідно зберігати засоби, що чистять, отрути від гризунів, засобу від комах, фарби, вітаміни, бензин і косметичні засоби, а також усі ліки та алкоголь.

□ Стережіться пожежі. Зберігаєте всі сірники, запальнички, сигарети, що горять, свічки та інші вогнебезпечні предмети подалі від дитини.



Малята починають пересуватися. Як зробити свій дім безпечним для них всередині та зовні

Загальні рекомендації

- Зберігаєте гудзики, монети, скляні кульки і всі дрібні, тверді предмети, які можна проковтнути, там, де їх не зможе дістати ваша дитина.
- Всі електроприлади приберіть поза межі досяжності дитини.
- Стежте, щоб дитина не гралась мотузками та шнурами, які можуть стати причиною задушення.
- Замикайте на замок кімнатні двері та дверцята шаф, щоб діти могли дістатися туди.

- Зберігайте подалі від дітей пластикові пакети, надувні кулі чи будь-які інші предмети, що можуть закрити ніс і рот.
- Перевірте, чи немає у вашому будинку меблів з гострими кутами, об які ваша дитина може поранитися під час падіння. По можливості, приберіть такі меблі або ж закрийте кути чимось м'яким.
- Алкоголь може бути дуже токсичним для маленької дитини. Зберігаєте всі алкогольні напої в закритій на замок шафі. Пам'ятайте про необхідність негайно вилити будь-які недопиті алкогольні напої.
- Тримайте біля телефонного апарата всі потрібні номери, на випадок надзвичайної ситуації.

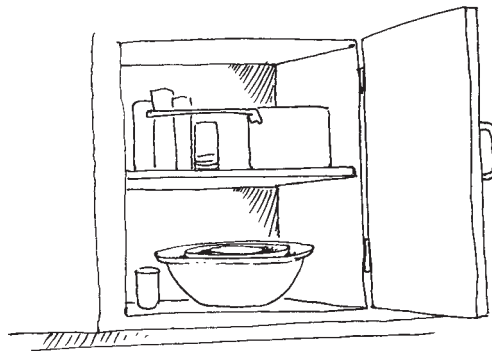
Малята починають пересуватися. Як зробити свій дім безпечним для них усередині та зовні

В кімнаті

- Переконайтеся, що всі меблі стоять стійко і надійно. Усі предмети, що знаходяться на нижніх полицях, мають бути безпечними для дітей і такими, що не б'ються.
- Шафи з дверцятами мають бути зачинені на ключ.
- Розташуйте меблі таким чином, щоб дитина не могла використовувати їх різні частини як сходи для того, щоб дістатися небезпечної висоти.

На кухні

- Тримайте зачиненими на ключ усі шафи і шухляди, у яких зберігаються небезпечні предмети (ножі, ножиці) або щось, що не повинно потрапити до рук дитини.
- Під час приготування їжі повертайте ручки каструль до задньої частини плити.
- Виберіть одну шафу, доступну для дитини. Кладіть до неї тільки ті предмети, які дитина може діставати і гратися з ними.
- Почніть інформувати свою дитину про існування небезпечних місць, таких як гаряча плита. Можливо, вам треба буде продемонструвати це своїми діями.



Поради з дотримання безпеки на вулиці

Двір вашого будинку

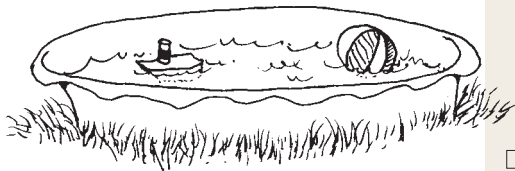
Пропонуємо кілька порад, як зробити безпечним двір вашого будинку.

- Навчіть свою дитину гратися в межах визначеної території.
- Перевірте, чи немає у вашому дворі небезпечних рослин. Рослини є однією з основних причин отруєнь серед дошкільників.
- Навчіть свою дитину ніколи не підбирати і не їсти ніякі рослини без вашого дозволу.
- Готуючи їжу на свіжому повітрі, відгородіть вогонь, щоб дитина не змогла до нього доторкнутися, і поясніть, що він такий же гарячий як і плита на кухні.
- Навчіть свою дитину не вибігати самостійно на вулицю, намагаючись дістати предмети, які туди закотилися або полетіли.

Безпека біля води

Вода – одна з найбільших небезпек, з якими доведеться мати справу вашій дитині. Маленькі діти можуть потонути навіть у кількох сантиметрах води, незважаючи на те, що їх вчили плавати. У будь-яких випадках, коли ваша дитина знаходиться біля води, виконуйте наступні правила безпеки:

- Варто знати про всі невеликі водойми поблизу вашого будинку, до яких може наблизитися ваша дитина (наприклад, ставки для розведення риби, канали і бочки для дощової води). Дітей тягне до таких місць, і їх потрібно постійно контролювати, щоб вони не впали у такі водойми.
- Зливайте воду з пластикових тазів та інших великих посудин і перевертайте їх дном догори, коли вони не використовуються.



План безпеки родини

З огляду на ці поради з безпеки, обійдіть вашу оселю, а також будинок зовні, і визначите об'єкти, які можуть становити небезпеку для вашої дитини. Можна навіть стати на коліна, щоб спробувати побачити світ так, як його бачить ваша дитина. Складіть список заходів, яких ви вжили, щоб зробити ваш будинок безпечнішим і комфортним місцем як для вас, так і для вашого шукача пригод –вашої дитини.

Всередині будинку
Виявлені небезпеки

Вжиті заходи безпеки

Поза будинком
Виявлені небезпеки

Вжиті заходи безпеки

Пам'ятайте, що ваша дитина постійно змінюється. Методів, що з успіхом захищали її в однорічному віці, може виявитися недостатньо, коли вона стане сильнішою, допитливішою і впевненішою у собі. Частіше вивчайте будинок, у якому живе ваша родина, та аналізуйте існуючі в ньому особливості, щоб гарантувати своїй дитині безпеку відповідно до її віку.

Важливі номери телефонів у випадку надзвичайної ситуації
